





Gulasz z kurczaka i słodkich ziemniaków

Pożywne i sycące danie

 Czas na High: 3 - 4

 Czas na Low: 6 - 8

 Ilość porcji: 6+

 Czas przygotowania: 20

Składniki

- 8 piersi z kurczaka, pokrojonych w kostkę
- 4 słodkie ziemniaki, obrane i pokrojone w kostkę
- 4 żółte ziemniaki, pokrojone w kostkę
- 4 marchewki, pokrojone
- 4 puszki pomidorów bez skóry
- 1 łyżeczka soli
- 1 łyżeczka czarnego pieprzu
- 1/2 łyżeczki cynamonu
- 1/4 łyżeczki gałki muskatołowej
- 2 łyżeczki papryki
- 2 łyżeczki nasion selera
- 1/2 szklanki świeżej bazylii
- 2 szklanki bulionu z kurczaka
-



Wykonanie:

Pokrojone piersi z kurczaka podsmaż. Połącz wszystkie składniki w wolnowarze Crock-Pot®. Przykryj pokrywką i gotuj na poziomie LOW 6 do 8 godzin lub na poziomie High 3 do 4 godzin.